Intelligence relationnelle : Mieux se connaître pour mieux coopérer

OBJECTIFS

• Identifier ses réactions automatiques dans une situation nouvelle (accompagnement au changement)

• Reconnaître l'influence de ses comportements sur la qualité de la relation et de la communication.

• Développer une posture favorisant la confiance et la coopération (agilité posturale et leadership)

• Définir un plan d'action concret transférable dans son environnement professionnel.

PUBLIC VISE

• Toute personne travaillant en équipe à toutes les strates hiérarchiques.
• Pour toute situation de handicap ou autres besoins particuliers n'hésitez pas à nous contacter. Nous pouvons envisager d'adapter la formation.

Maximum 8 participants par session

CONTEXTE DE LA FORMATION

La qualité des relations humaines influence directement la sécurité, la coopération et la performance collective. Pourtant, les comportements liés au stress, aux émotions, à la communication ou à l'adaptation au changement restent souvent difficiles à faire évoluer durablement.

Cette formation propose une approche mêlant réflexion et expérience avec l'equicoaching. Modifier un comportement implique de l'expérimenter, d'en observer les effets et d'en mesurer l'impact sur soi et sur les autres pour pouvoir l'ajuster. La pratique et l'expérimentation sont donc au cœur de l'apprentissage comportemental.
En interaction avec le cheval, les participants sont confrontés à un partenaire sensible, réactif et non jugeant, qui reflète de manière immédiate leur posture. Le cheval devient ainsi un véritable miroir comportemental, permettant d'expérimenter concrètement différentes façons d'interagir favorisant un transfert durable des apprentissages dans les situations professionnelles.

Programme

Introduction

• Tour de table
• Présentation du programme de la journée et cadre logistique

Communication et relation

• Théorie sur les fondamentaux de la communication

• Atelier de coaching "l'écoute active"

• Focus sur les drivers internes et le lien à soi

Observer et ressentir

• Présentation du système équin et parallèle au système humain

• Atelier d'equicoaching "communication"

• Debrief sur les observations et ressentis

Coopération et intelligence collective

• Théorie sur la conduite du changement et les bases de l'intelligence collective

• Atelier d'equicoaching "coopérer et s'adapter"

• Debrief sur les observations et les comportements individuels et collectifs.

Renforcement et engagement

• Synthèse et grille d'auto-diagnostic post formation

• Engagement pour soi et plan d'action concret



PRE REQUIS

• Pas de Pré requis. Aucune connaissance du cheval n'est nécessaire. La pratique se déroule à pied, à côté du cheval.

DUREE

• 1 jour soit 7 heures de formation

METHODE ET MOYEN PEDAGOGIQUE

• Formation expérientielle alternant :
-Théorie sur les bases de la communication, la conscience de soi et de ses drivers internes, l'intelligence collective en situation nouvelle.
-Exercices de coaching et d'équicoaching (mise en situation avec des chevaux)
-Débriefings structurés et ancrages des apprentissages.

VALIDATION

• Les stagiaires se verront remettre une attestation de formation en fin de session s'ils ont étés présents sur la formation complète.

TARIF

• Pour toute demande de tarif, merci de nous contacter.
• Une prise en charge totale ou partielle est possible en fonction des financements des entreprises ou des stagiaires

MAJ NOVEMBRE 2026





Mode d'évaluation

-Observation des mises en situation
-Debriefings individuels / Collectifs
-Elaboration d'un plan d'action personnalisé
La cheval n'est jamais évalué et le participant non plus. Seuls les comportements sont observés et débriefés.

Les points forts de cette formation

-Une pédagogie expérientielle
-Une prise de conscience immédiate grâce aux situations vécues
-Une transposition directe dans le quotidien professionnel
-Une approche centrée sur les facteurs humains
-Une expérience marquante favorisant un changement durable

Les bénéfices pour l'entreprise

- Renforcer la coopération et l'efficacité collective.
- Développer une communication plus ouverte et constructive.
- Favoriser des comportements adaptés face au stress, à l'incertitude et au changement.
- Réduire les incompréhensions et les tensions relationnelles au sein des équipes.
- Sensibiliser les participants à l'importance des facteurs humains dans la sécurité et la performance.

SYLTIE GESTION
Siège : 46 rue Joseph Baudron
03400 Yzeure
Site de Formation : 49 route de Paris
03000 Avermes
Mail : accueil.gestion@syltie.fr
Tel : 07.60.04.98.01